

Personnes âgées

Les soins infirmiers auprès des personnes âgées

Les soins infirmiers doivent permettre aux personnes âgées de vieillir heureuses tout en conservant leur autonomie. La gageure de notre profession sera de faire en sorte que les personnes âgées appelées à vivre plus longtemps demeurent exemptes de maux(hum...)

Il faut rajouter de la vie aux années et non des années à la vie.

La gérontologie est un problème de société

L'IDE en gérontologie oeuvre avec une clientèle présentant des multitudes de problèmes de soin:

- souvent confrontée à un manque de ressources humaines et matérielles
- Les personnes âgées ont le même besoin de prévention, de traitement et de réadaptation que les personnes d'autres groupes d'âges
- C'est pourquoi les stratégies d'intervention auprès des personnes âgées ne doivent pas être uniquement pour elle mais pour les personnes en perte d'autonomie.
- Les personnes âgées représentent tout de même un groupe particulier avec des problèmes spécifiques et doivent donc pouvoir bénéficier de services de santé offerts par des professionnels compétents

L'IDE soignant

- prodigue des soins dans divers secteurs d'activité
- À l'hôpital, elle peut avoir établi un programme d'orientation pour un patient âgé
 - * En centre d'accueil, elle peut, à partir de la démarche de soin avoir à poser un diagnostic infirmier et à élaborer des interventions pour un client âgé qui refuse de manger et qui a perdu plusieurs kilogrammes
- Peut intervenir à domicile afin d'aider les proches à réorganiser l'environnement familial afin de pouvoir maintenir la personne âgée à domicile
- peut évaluer la sécurité de l'environnement
- peut aider la famille ou/et la personne âgée à faire les démarches nécessaires pour qu'elle utilise les organismes d'aide(en lien avec les services sociaux)
- peut avoir à renseigner la famille sur la signification et les implications pour lui et le reste de la famille dans la prise en charge d'un patient suite à un diagnostic médical
- planifiera des soins(actions du rôle propre ou prescrit),à domicile,en institution,à l'hôpital
- peut participer à la mise en place de programme de bénévolat qui s'adresse à des personnes isolées.

L'IDE en gérontologie a un rôle primordial à jouer. En institution ou à domicile, les soins infirmiers doivent être adaptés aux besoins des personnes âgées.

Le vieillissement démographique de la France est une réalité communément admise, elle est au coeur de nombreux enjeux de société :

- Équilibre des retraites
- augmentation des dépenses de santé

Qu'est ce qu'une personne âgées?

Pour l'OMS, c'est à 60 ans, c'est à dire à l'âge de la cessation d'activité que l'on parle de personne âgée.

- La population âgée est une population à peu près homogène
- moyenne d'âge entre 60 et 120 ans
- 20% de + de 60 ans
- 4% de + de 75 ans
- 1,8% de + de 85 ans
- 2 hommes sur 3 de 60 ans atteindront 75 ans
- 5 femme sur 6 atteindront 75 ans
- En 1946 seul 1 homme sur 50 et 1 femme sur 20 arrivait à 90 ans

Les personnes âgées ont des destins matrimoniaux différents

- du fait de la surmortalité masculine et de l'écart d'âge au mariage, les homes ont une probabilité élevée de vivre avec leur femme jusqu'à la fin de leurs jours.
- Au contraire les femmes sont plus exposées au risque de vivre seules.
- après 85 ans, un homme sur 2 vit en couple, alors que seulement 1 femme sur 11
- les femmes sont d'autant isolées qu'elles ont moins tendance que les hommes à reconstruire un nouveau couple lorsqu'elles se retrouvent seules

Définir la vieillesse, une approche psychologique

Définir la vieillesse : un devenir irréversible qui conduit à une nouvelle appartenance, une nouvelle classe d'âge, parler de la vieillesse, c'est aussi parler de la vie en tant que cycle qui mène à la mort, une manière de dire que les organismes sont soumis à un développement finalisé.

Les phénomènes du vieillissement nous confrontent à une double problématique, biologique et subjective. La subjectivité implique une activité symbolique intense, nos pensées sont constituées d'images plus ou moins organisées qui nous permettent de nous représenter le monde, le passé, l'avenir, l'absence.

La vieillesse en elle-même est du réel qui fait effet, dans le rapport à ce qu'il fût, à ce qu'il est, à ce qu'il sera. Tout un chacun est confronté à des interrogations relatives à son identité qui vacille.

Il n'est pas possible de définir le moment du passage dans la vieillesse, les seuls critères dont nous disposons sont des critères physiologiques.

Ce sont les défaillances physiologiques qui imposent à la conscience du sujet, le sentiment de ses limites et lui rappellent la loi irréversible de l'évolution.

Ce sont d'abord les organes qui vieillissent, l'apparence physique qui change, les déficits fonctionnels qui s'imposent, l'état de santé qui se modifie.

Il est difficile de fixer le moment de la vieillesse d'une façon générale, la problématique de l'évolution étant différente pour chacun.

Les variables biologiques, les métabolismes individuels, les modes de vie, etc... sont en causes. On a l'âge de ses artères disent les uns, peut être que l'on a l'âge de ses désirs...

La vieillesse est vécue comme une épreuve. Dans un premier temps c'est celle des autres et voici qu'à son tour le sujet la rencontre à travers ce qui vient lui faire défaut.

Cette rencontre est généralement tragique. Elle implique l'entrée dans une succession de drames plus ou moins intenses impliquant des crises que tout un chacun devra bien résoudre pour continuer à exister.

Dans la vieillesse, il est plutôt question de pertes, en fait il s'agit de faire le deuil de ce que l'on avait.

Il y a des personnes âgées qui réussissent mieux leur vieillesse que d'autre. La vieillesse se prépare, s'organise pour mieux se vivre.

Définition:

du grec Geros, Gerontos qui signifie vieillard, désigne l'étude du processus du vieillissement sous tous ses aspects.

Ce terme, utilisé pour la première fois en 1901 recouvre une réalité complexe, il y a dans ces termes 4 aspects:

1) Vieillissement physique

perte progressive de la capacité du corps à se renouveler

2) Vieillissement psychologique

La transformation des processus sensoriels, perceptuels, cognitifs, et de la vie affectives d'un

individu.

3) Vieillesse comportementale

Rôle sociaux, aptitudes, attentes, motivations, image de soi, adaptation

4) Contexte social du vieillissement

Cet aspect touche la santé, les revenus, le travail, les loisirs, la famille...



Ces 4 aspects sont en interactions constantes dans la vie de toutes personnes âgées.

La gérontologie est une science récente qui étudie le vécu des hommes et des femmes qui vieillissent, cette science s'intéresse autant aux personnes âgées en santé qu'à celle malades.

La gériatrie désigne au sens strict du terme, les soins à donner aux personnes âgées, de manière moins restrictive, nous pourrions dire que c'est la partie de la médecine qui traite les aspects médicaux, physiologiques et sociaux de la santé et de la maladie chez la personne âgée

La gérontologie est liée à :

1) la philosophie

du vieillissement mais aussi la perception individuelle face à la vieillesse

2) les sciences politiques

augmentation du nombre de personnes âgées ==> forces politiques, consommateurs

3) Psychologie

Domaine nouveau car auparavant les psychologues se consacraient plus à l'adolescence et à l'enfance

4) Sociologie

se penche sur les différents aspects du vieillissement dont l'influence de la société sur les personnes âgées, leur comportement social et l'impact de leur nombre sur les systèmes sociaux

5) L'histoire

permet de comprendre l'origine et l'évolution de la gérontologie par exemple dans les sociétés primitives, les personnes âgées étaient peu nombreuses et leur existence ne posait pas de problème particulier.

Les objectifs de soins infirmiers auprès des personnes âgées peuvent être les suivants :

1. Protéger et promouvoir la santé
2. Prévenir les complications de l'état pathologique
3. Satisfaire les besoins de santé identifiés, perçus, exprimés.
4. Favoriser le maintien de l'identité et l'autonomie de la personne âgée
5. Prévenir le désengagement social
6. Prévenir la détérioration de la personnalité

7. Réduire l'inactivité intellectuelle, sociale, physique de la personne âgée.
8. Donner à la personne âgée la possibilité de se prendre en charge dans les mesures de ses possibilités
9. stimuler la personne âgée à participer aux activités du milieu
10. Créer un milieu favorisant la participation des personnes âgées à la vie de la collectivité

Personnes âgées

1. Les personnes âgées représentent un groupe hétérogène avec des styles de vie et des besoins variés.
2. Les personnes âgées devraient être libre de choisir comment et où elles veulent vivre
3. La plupart des personnes âgées sont en assez bonne santé
4. la majorité des personnes âgées sont des membres actifs de la société
5. Le potentiel d'une personne âgée n'est pas relié à son âge chronologique
6. Les besoins de santé et les besoins en services sociaux varient entre les jeunes vieux et les vieux jeunes et aussi entre les hommes et les femmes
7. Le maintien de l'autonomie de la personne âgée est davantage relié à des facteurs socio économiques et familiaux qu'à des services professionnels

SOINS INFIRMIERS EN GÉRONTOLOGIE

Quel que soit le cadre conceptuel choisi, le but ultime doit être :

- aider les personnes âgées à restaurer et maintenir leur autonomie
- favoriser les contacts avec l'entourage et maintenir l'autonomie

La relation d'aide en gérontologie constitue un pivot autour duquel s'articulent les soins infirmiers.



- Établir des objectifs de soins réalistes
- Évaluer les pertes sensorielles afin d'adapter l'aide
- Porter une attention particulière aux problèmes physiques
- Observer le comportement non verbal
- Favoriser la communication, les échanges

ASPECT BIOLOGIQUE DU VIEILLISSEMENT

Tous les systèmes importants de l'organisme sont atteints **ce sont des processus normaux et non des signes de maladie.**

L'être humain a un pouvoir d'**adaptation** extraordinaire et malgré tous les changements biologiques au cours de la vie, son organisme reste le même à 70%

Mais personne ne vieillit de la même façon.

LE PROCESSUS DE SENESCENCE

Ce n'est pas une maladie, c'est un processus multifactoriel qui entraîne une détérioration physiologique de l'organisme. Le signe le plus évident est l'abaissement de la capacité d'adaptation de l'organisme face aux changements du milieu environnant. Cette diminution augmente avec l'âge et l'apparition d'affections chroniques.

Les changements anatomiques et physiologiques associés à la vieillesse débutent plusieurs années avant l'apparition des signes extérieurs.

Plusieurs de ces altérations commencent à se manifester à partir de 40 ans.

problème esthétique (culte du beau)

Or ce corps vieillissant devient socialement laid.

==> des modifications sont vécues comme traumatisantes, comme des pertes.

==> travail de deuil manifesté chez la personne âgée par une situation de crise avec nécessité d'adaptation.

Le corps peut et doit être un moyen de médiation à privilégier pour toute relation entre l'IDE et le sujet âgé.