

**A L'OCCASION, EN PETITES QUANTITES**

Biscuits, gâteaux,  
chocolat, sucreries  
diverses, chips...



Alcool : 0-2 verres



Huiles, matières grasses  
diverses

Viandes, volailles,  
poissons, oeufs



Produits laitiers

Fruits



Légumes

Pain, pâtes, riz,  
pommes de terre  
féculents,  
céréales



**T  
O  
U  
S  
L  
E  
S  
J  
O  
U  
R  
S**