

PERSONNES ÂGÉES - ASPECT BIOLOGIQUE DU VIEILLISSEMENT ou la SÉNESCENCE

Ds le processus de vieillissement, ts les sys importt de l'org st atteints et l'effet de ces chgt ds leur contexte enviro modifie les cpt indiv. L'org reste le même à 70% ce qui montre la cap d'adaptat° ms les pers ne vieillissent pas de la même façon ni au même rythme.

Le processus de sénescence n'est pas 1 maladie, c 1 processus multi-factoriel qui entraîne 1 détériorat° physiologique de l'org. Il y a 1 abaissement de la cap d'adaptat° de l'org face aux chgt du milieu environnant.

I) MODIF PHYSIOLOGIQUES

Les manif commencent à apparaître vers 40 ans. Sur le plan physiologique, le processus de sénescence cause le vieillissement des struc et de l'aspect général du corps ainsi que le déclin des fc organiques. Notre soc a érigé 1 culte autour du corps, il faut rajeunir son apparence et ce raisonnement va bien au delà de la mode.

On voit aussi des modif intellectuelles, sensorielles, motrices et de l'aspect physique (cheveux blancs...) Qui st vécues / les PA comme des pertes, des traumatismes, elles se tournent - vers la soc.

II) LES CHGTS STRUCTURAUX

Au niv çaire, la cap mitotique des ç décroît avec l'âge. Elles aug leur % de tissu grasseux au détriment du tissu musc. La perte des ç est importte (surtt les neurones). Les GR vt dim et leur charge en Hb va baisser dc conséq au niv de l'oxygénat° des tissus de l'org. Les GB vt dim ce qui entraînera 1 pb de défense de l'org.

Apparit° des rides **au niv tissulaire**, perte de l'élasticité de la peau. Les os vt dim en diamètre, ils deviennent + poreux, + légers et + fragiles. Modif au niv du foie, du pancréas, la masse tissulaire des reins va dim.

Composit° globale du corps : le poids va rester stable ms la prop du tissu grasseux va aug. La masse d'eau va dim : risque de déshydratat° car les PA n'ont plus la sensat° de soif. La répartit° des graisses a changé.

Les muscles, os et articulat° : les modif vt dim les cap de la PA. Les muscles de l'org s'atrophient, les articulat° st ± atteintes en fc du poids de la pers, calcificat° des ligaments. Perte au niv du Ca : ostéoporose. Pb au niv des dents, adaptat° des appareils dentaires. Tassement de la colonne vertébrale. Ts ces chgts vt changer l'apparence de la PA.

La peau et les tissus ss cutanés : renouvellement de la peau s'eff + lentement. Le derme va s'amincir, les gl sébacées st - actives, les poils vt se raréfier, perte et décolorat° des cheveux. Modif au niv des ongles (à cause de l'oxygénat°) ce qui peut poser pb au niv de la marche.

Le sys cardio-vas : dim de la cap max du coeur, perte d'élasticité des vsx, pulsat° + diff à percevoir.

Le sys resp : réduct° du tx d'ab en O2 ds le sg, les bronchioles et les artéριοles st - nb et + grosses, la cap resp baisse lors d'1 resp forcée.

La sys rénal et urinaire : atrophie des reins, durcissement des artères rénales (artériosclérose) qui engendre 1 dim d'apport sguin au niv des reins dc baisse de la fc rénale. Vieillissement de la vessie qui engendre 1 dim de la rétent° urinaire et le tonus vésical.

Le sys gastro-intestinal : modif des dents en lien avec l'ostéoporose et les maladies périodontales, altérat° du sens du goût, perte d'appétit, de l'odorat, de la cap de mouvance de l'intestin, les mat fécales et la fréquence de l'éliminat° dim ce qui entraîne 1 constipat°, pb fréquent chez les PA.

Le sys nerveux et sensoriel : goût et odorat dim ainsi que l'ouïe liée à l'expo au bruit et facteurs génétiques, dégénérescence des fibres nerveuses de l'audit°. Les pertes au niv de la vue se ft de manière progressive surtt presbytie après 40 ans (attent° à l'éclairage faible, baisse de la percept° des couleurs, cataracte).

Percept° de la douleur et t° : diff de percept° d'1 douleur ce qui pose 1 pb pr poser 1 diag, sensat° tactiles modifiées à cause des chgt de vascu.

Le sys reproducteur : il dim ses fc. Cette express° sexuelle est influencée / le SN. Baisse des hormones. Pr la &, les chgts interviennent lors de la ménopause influençant sa sexualité.

Le sys immunitaire : il dim jusqu'à 85 ans où il y a immunodéficience. L'org devient + fragile à l'invas° des microbes.

Les rythmes biologiques et le sommeil : répartit° du sommeil g. Les PA dorment - lgtp ms + de siestes.

Conclus° : dim de cap d'adaptat° ; les altérat° des struc et pertes fctionnelles interviennent ds ts les org, moins ces altérat° st importtes, + la cap d'adaptat° est longue. Avec cette dim d'adaptat° on voit 1 aug de la peur, du stress...Il est inexacte d'avoir 1 vis° négative de la vieillesse. La moitié des pers de + de 85 ans peuvent tj sortir seules dehors.